

CFBX

FICHA DE AVALIAÇÃO DE COACH

Coach: _____ Unidade: _____

Avaliador: _____ Data: ____/____/____

Aula observada: _____

ESCALA DE AVALIAÇÃO

0	Não demonstra	1	Muito abaixo	2	Abaixo	3	Adequado	4	Acima	5	Excelente / referência
---	---------------	---	--------------	---	--------	---	----------	---	-------	---	------------------------

1. ENSINO

Capacidade de explicar e instruir a mecânica dos movimentos de forma clara e adaptada ao aluno.

✓ Critério	Nota	Observações
Explica o movimento de forma clara	____ / 5	
Prioriza os pontos mais importantes	____ / 5	
Adapta a explicação ao nível do aluno	____ / 5	
Demonstra conhecimento da mecânica	____ / 5	
Evita excesso de informação	____ / 5	

2. OBSERVAÇÃO

Capacidade de identificar o que está acontecendo no movimento e reconhecer os erros que precisam de atenção.

✓ Critério	Nota	Observações
Observa ativamente os alunos	____ / 5	
Identifica erros relevantes	____ / 5	
Diferencia erros prioritários de detalhes	____ / 5	
Observa diferentes alunos durante a aula	____ / 5	
Percebe mudanças na execução	____ / 5	

3. CORREÇÃO

Capacidade de transformar a observação em uma melhora real do movimento, utilizando o recurso de correção adequado.

✓ Critério	Nota	Observações
Identifica o principal erro	____ / 5	
Utiliza comandos claros e objetivos	____ / 5	
Utiliza diferentes tipos de estímulo quando necessário	____ / 5	
Verifica se a correção funcionou	____ / 5	
Não sobrecarrega o aluno com muitas correções	____ / 5	

4. GERENCIAMENTO DE GRUPO

Capacidade de organizar pessoas, espaço, equipamentos e tempo para proporcionar uma aula segura e eficiente.

✓ Critério	Nota	Observações
Começa e termina a aula no horário	___ / 5	
Organiza equipamentos e espaço	___ / 5	
Mantém a turma fluindo	___ / 5	
Controla o tempo adequadamente	___ / 5	
Consegue atender vários alunos	___ / 5	
Antecipa possíveis problemas	___ / 5	
Mantém segurança e organização	___ / 5	

5. PRESENÇA E ATITUDE

Capacidade de criar um ambiente positivo, gerar conexão e demonstrar genuíno interesse pelos alunos.

✓ Critério	Nota	Observações
Está presente e atento à turma	___ / 5	
Demonstra energia e disposição	___ / 5	
Mantém contato visual	___ / 5	
Demonstra empatia	___ / 5	
Considera as necessidades dos alunos	___ / 5	
Motiva de forma autêntica	___ / 5	
Faz os alunos se sentirem acolhidos e respeitados	___ / 5	
Demonstra interesse pela evolução dos alunos	___ / 5	

6. DEMONSTRAÇÃO

Capacidade de apresentar visualmente o movimento com precisão e utilizar a própria conduta como exemplo.

✓ Critério	Nota	Observações
Demonstra o movimento corretamente	___ / 5	
Evidencia os principais pontos de performance	___ / 5	
Demonstra amplitude adequada	___ / 5	
Utiliza demonstração para facilitar o aprendizado	___ / 5	
Utiliza outro atleta quando isso melhora a demonstração	___ / 5	
Lidera pelo exemplo	___ / 5	
Mantém os mesmos padrões que cobra dos alunos	___ / 5	

RESULTADO GERAL

Pilar	Nota
Ensino	____ / 5
Observação	____ / 5
Correção	____ / 5
Gerenciamento de Grupo	____ / 5
Presença e Atitude	____ / 5
Demonstração	____ / 5
MÉDIA FINAL	____ / 5

ANÁLISE DO COACH	
Principal ponto forte:	_____
Principal ponto a desenvolver:	_____
Objetivo para os próximos 30 dias:	_____
Ação prática definida:	_____

Data da próxima avaliação:	____/____/____

Assinatura do avaliador

Assinatura do coach